

TRAINING FISICO DELL'ATTORE

condotto da Emanuela Panatta



3 Giugno

Ogni Martedì 10.00//13.00

Accento Teatro

Via G. Bianchi, 12

Testaccio

modalità di partecipazione info e costi:
monocaleaccento@gmail.com
pacchetti diversi per lezioni singole,
allievi, ex allievi e associati

Riscaldamento Fisico

Improvvisazioni singole e di gruppo

Performance in musica

La lezione è suddivisa in tre ore di ricerca ed esplorazione fisica partendo dalle proprie potenzialità e attitudini corporee. Le classi sono aperte a chiunque volesse indagare "il proprio strumento corpo".

Utilizzando esercizi guidati che includono: riscaldamento corporeo, attivazione fisica, stretching, potenziamento, rapporto con lo spazio e gli oggetti si entrerà in contatto profondo con le proprie sensazioni, fino ad evolvere in un lavoro pratico verso l'improvvisazione individuale e di gruppo che consentirà di esaminare i nostri schemi di movimento e aprirci alla possibilità di trasformazione espandendo il nostro istinto e la creatività.